

Klassen - Jahrgänge - Gewichte

Ab dem Jahr 2013 hat gemäß DLO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit.

G e r ä t e u n d G e w i c h t e

Klasse		Jahrgang	Kugel	Diskus	Hammer	Speer
Senioren M85	M 85	1928 u. älter	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.
Senioren M80	M 80	1929 - 1933	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.
Senioren M75	M 75	1934 - 1938	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 gr.
Senioren M70	M 70	1939 - 1943	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 gr.
Senioren M65	M 65	1944 - 1948	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 gr.
Senioren M60	M 60	1949 - 1953	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 gr.
Senioren M55	M 55	1954 - 1958	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 gr.
Senioren M50	M 50	1959 - 1963	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 gr.
Senioren M45	M 45	1964 - 1968	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.
Senioren M40	M 40	1969 - 1973	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.
Senioren M35	M 35	1974 - 1978	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.
Senioren M30	M 30	1979 - 1983	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.
Männer	M	1993 u. älter	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.
Junioren U 23	M U23	1991 - 1993	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 gr.
männl. Jgd U 20	MJ U20	1994 / 1995	6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 gr.
männl. Jgd U 18	MJ U18	1996 / 1997	5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 gr.
männl. Jgd U16	MJ U16	1998 / 1999	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
männl. Jgd U14	MJ U14	2000 / 2001	3,00 kg	0,75 kg	3,00 kg	400 gr.
männl. Kinder U12	MK U12	2002 / 2003	-----	-----	-----	-----
männl. Kinder U10	MK U10	2004 / 2005	-----	-----	-----	-----
männl. Kinder U8	MK U8	2006 u. j.	-----	-----	-----	-----

G e r ä t e u n d G e w i c h t e

Klasse		Jahrgang	Kugel	Diskus	Hammer	Speer
Seniorinnen W80	W 80	1929 - 1933	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.
Seniorinnen W75	W 75	1934 - 1938	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.
Seniorinnen W70	W 70	1939 - 1943	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.
Seniorinnen W65	W 65	1944 - 1948	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.
Seniorinnen W60	W 60	1949 - 1953	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 gr.
Seniorinnen W55	W 55	1954 - 1958	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.
Seniorinnen W50	W 50	1959 - 1963	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.
Seniorinnen W45	W 45	1964 - 1968	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
Seniorinnen W40	W 40	1969 - 1973	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr,
Seniorinnen W35	W 35	1974 - 1978	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
Seniorinnen W30	W 30	1979 - 1983	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
Frauen	W	1993 u. älter	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
Juniorinnen U23	W U23	1991 - 1993	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
weibl. Jgd U20	WJ U20	1994 / 1995	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 gr.
weibl. Jgd U18	WJ U18	1996 / 1997	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.
weibl. Jgd U16	WJ U16	1998 / 1999	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 gr.
weibl. Jgd U14	WJ U14	2000 / 2001	3,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 gr.
weibl. Kinder U12	WK U12	2002 / 2003	-----	-----	-----	-----
weibl. Kinder U10	WK U10	2004 / 2005	-----	-----	-----	-----
weibl. Kinder U8	WK U8	2006 u. j.	-----	-----	-----	-----

Ballwurf:

In den **Blockwettkämpfen** und **Dreikämpfen** werfen die Jugend U16 und U14 mit dem 200 Gramm Ball.

Für **Einzelwettkämpfe** gilt ebenfalls: Die Jugend U16 und U14 werfen mit dem 200 Gramm Ball. Der 80 Gramm Schlagball wird nur noch bei Schulwettbewerben oder in der Kinderleichtathletik verwendet.

Geräte und Gewichte für Seniorinnen/innen - Werfer-Fünfkampf 2012

Klasse		Jahrgang	Speer	Diskus	Kugel	Hammer	Gewicht
Männer	M 80	1929 - 1933	400 gr.	1,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	5,45 kg
Männer	M 75	1934 - 1938	500 gr.	1,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	7,26 kg
Männer	M 70	1939 - 1943	500 gr.	1,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	7,26 kg
Männer	M 65	1944 - 1948	600 gr.	1,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	9,08 kg
Männer	M 60	1949 - 1953	600 gr.	1,00 kg	5,00 kg	5,00 kg	9,08 kg
Männer	M 55	1954 - 1958	700 gr.	1,50 kg	6,00 kg	6,00 kg	11,34 kg
Männer	M 50	1959 - 1963	700 gr.	1,50 kg	6,00 kg	6,00 kg	11,34 kg
Männer	M 45	1964 - 1968	800 gr.	2,00 kg	7,26 kg	7,26 kg	15,88 kg
Männer	M 40	1969 - 1973	800 gr.	2,00 kg	7,26 kg	7,26 kg	15,88 kg
Männer	M 35	1974 - 1978	800 gr.	2,00 kg	7,26 kg	7,26 kg	15,88 kg
Männer	M 30	1979 - 1983	800 gr.	2,00 kg	7,26 kg	7,26 kg	15,88 kg

Frauen	W 75	1934 - 1938	400 gr.	0,75 kg	2,00 kg	2,00 kg	4,00 kg
Frauen	W 70	1939 - 1943	400 gr.	1,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	4,00 kg
Frauen	W 65	1944 - 1948	400 gr.	1,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	5,45 kg
Frauen	W 60	1949 - 1953	400 gr.	1,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	5,45 kg
Frauen	W 55	1954 - 1958	500 gr.	1,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	7,26 kg
Frauen	W 50	1959 - 1963	500 gr.	1,00 kg	3,00 kg	3,00 kg	7,26 kg
Frauen	W 45	1964 - 1968	600 gr.	1,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	9,08 kg
Frauen	W 40	1969 - 1973	600 gr.	1,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	9,08 kg
Frauen	W 35	1974 - 1978	600 gr.	1,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	9,08 kg
Frauen	W 30	1979 - 1983	600 gr.	1,00 kg	4,00 kg	4,00 kg	9,08 kg

Hindernisstrecken

Strecke	Klasse	Hindernis	Zahl	Anzahl der Hindernisse
		-		auf der gesamten Laufstrecke: Hindernisse / Wassergraben / gesamt
		Höhe (m)		
3000	Männer, M30, M35	0,914	5	28 / 7 / 35
3000	Frauen, W30	0,762	5	28 / 7 / 35
2000	MJ U20, MJ U18	0,914	5	18 / 5 / 23
2000	M60, M65, W35-W55, WJU20	0,762	5	18 / 5 / 23
1500	WJ U18	0,762	5	12 / 3 / 15

Hürdenstrecken

Strecke	Klasse	Höhe	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf	Markierung
m		cm		m	m	m	
400	Männer, M30-M45, MJ U20	0,914	10	45	35	40	--- grüner Strich
400	M50, M55, MJ U18	0,838	10	45	35	40	--- grüner Strich
400	Fr, W30-W45, WJU20, WJU18	0,762	10	45	35	40	--- grüner Strich
300	MJ U16	0,838	7	50	35	40	--- grüner Strich
300	M60, M65, W50, W55, WJU16	0,762	7	50	35	40	--- grüner Strich
300	W60 u. älter, M70 u. älter	0,686	7	50	35	40	--- grüner Strich
110	Männer, M30	1,067	10	13,72	9,14	14,02	--- blauer Strich
110	M35 - M45, MJ U20	0,991	10	13,72	9,14	14,02	--- blauer Strich
110	MJ U18	0,914	10	13,72	8,9	16,18	●● roter Punkt
100	M50, M55	0,914	10	13	8,5	10,5	--- gelber Strich
100	Frauen, W30, W35, WJ U20	0,838	10	13	8,5	10,5	--- gelber Strich
100	M60, M65	0,838	10	12	8	16	●● schwarzer Punkt
100	WJ U18	0,762	10	13	8,5	10,5	--- gelber Strich
80	MJ U16	0,838	7	13,5	8,6	14,9	●● gelber Punkt
80	WJ U16, W40, W45	0,762	8	12	8	12	●● schwarzer Punkt
80	M70, M75, W50, W55	0,762	8	12	7	19	++ rote Kreuze
80	W60 u. älter, M80 u. älter	0,686	8	12	7	19	++ rote Kreuze
60	MJ U14	0,762	6	11,5	7,5	11	++ schwarze Kreuze
60	WJ U14	0,762	6	11,5	7,5	11	++ schwarze Kreuze

Anmerkung: Eine Toleranz von +/- 3mm auf die jeweilige Standardhöhe ist zugelassen

Hallenhürdenstrecken

Strecke	Klasse	Höhe	Zahl	Anlauf	Abstand	Auslauf
m		cm		m	m	m
60	Männer, M30,	1,067	5	13,72	9,14	9,72
60	M35, M40, M45, MJ U20	0,991	5	13,72	9,14	9,72
60	M50, M55	0,914	5	13	8,5	13
60	MJ U18	0,914	5	13,72	8,9	10,68
60	M60, M65	0,838	5	12	8	16
60	M14, M15	0,838	5	13,5	8,6	12,1
60	M70, M75, W50, W55	0,762	5	12	7	20
60	MJ U14, WJ U14	0,762	6	11,5	7,5	11
60	M80 u. älter, W60 u. älter	0,686	5	12	7	20
60	Frauen, W30, W35, WJ U20	0,838	5	13	8,5	13
60	WJ U18	0,762	5	13	8,5	13
60	W40, W45, WJ U16	0,762	5	12	8	16